

TALLER. 2

COMUNICACIÓN CONSCIENTE

Hablar con claridad no basta. La **comunicación consciente** es la que escucha, adapta, propone y construye puentes.

Este taller entrena habilidades para expresarse desde la **presencia**, activar una **escucha** profunda y utilizar el **lenguaje no verbal** con coherencia emocional. Una experiencia práctica para mejorar la calidad de las interacciones profesionales.

COMUNICAR PARA **CONECTAR**, NO SOLO PARA INFORMAR

1 OBJETIVOS

- Comunicar con mayor claridad, empatía y **eficacia**
- Activar la **escucha** real como base del entendimiento
- Usar **cuerpo, voz** y **emoción** como aliados del mensaje
- Mejorar la **comunicación** interna y externa

2 FORMATO

- Taller grupal de **4 horas**
- Versión intensiva de 1 jornada (*)

(*)versión intensiva de 1 jornada de 6 horas

3 BENEFICIOS

- Menos malentendidos y tensiones
- Equipos que se entienden y colaboran mejor
- Mejora de la cultura comunicativa



- Todos los precios incluyen diseño del taller, preparación previa y materiales básicos.
- Gastos de desplazamiento o alquiler de espacios (si aplica) se cotizan por separado.
- Tarifas personalizadas disponibles para paquetes de varios talleres o programas de formación continua.
- Formación bonificable mediante FUNDAE.